



## Was bedeutet eigentlich **Gleitjahr?**

Ein Gleitjahr beträgt 12 Monate. Dabei wird immer tagesaktuell zurück gerechnet. Das bedeutet, dass im Gleitjahr immer von dem Moment an, genau die letzten **365 Tage rückblickend** betrachtet werden. Das **Gleitjahr wandert also mit den Kalendertagen** mit. Beispiel: Heute ist der 16. November 2021. Das Gleitjahr geht vom 16. November 2020 bis zum 16. November 2021. Übermorgen würde das Gleitjahr dann vom 18. November 2020 bis zum 18. November 2021 gehen. Siehe Rückseite.

### Warum ist das wichtig?

Der Gesetzgeber schreibt vor, dass innerhalb der letzten 12 Monate (Gleitjahr) die vorgeschriebene **max. Anzahl von 60 Spenden nicht überschritten** werden darf. Dabei ist es unerheblich, ob Sie nur Plasma bei Haema spenden oder z.B. auch noch Blut bei einem anderen Spendedienst. Innerhalb eines Gleitjahres können Sie in Summe und über alle Spendearten 60-mal spenden: max. 6-mal Blut Männer, max. 4-mal Blut Frauen oder max. 60-mal Plasma.

Wenn diese 60 Spenden „voll“ sind, muss so lange pausiert werden, bis wieder eine Vorspende älter als ein Jahr ist und damit aus der Berechnung rausfällt. Da immer 365 Tage rückblickend in die Berechnung einbezogen werden.

Wir als Blutspendedienst empfehlen daher, die 60 Spenden pro Jahr im optimalen Fall auf 12 Monate zu verteilen und in einer entsprechenden Regelmäßigkeit zu spenden. Wenn Sie in einem sehr engen Intervall spenden (z.B. 2x pro Woche), bietet es sich an, bei der letzten Spende zu fragen, wann Sie vor dem Hintergrund der Gleitjahrregel wieder spenden dürfen.



## Abnahmedatum und Volumen (ml)

## Referenzjahr

## Gleitjahr

16.11.2021 847  
 12.11.2021 847  
 09.11.2021 843  
 05.11.2021 848  
 02.11.2021 851  
 29.10.2021 848  
 23.10.2021 854  
 20.10.2021 846  
 15.10.2021 849  
 12.10.2021 851  
 08.10.2021 852  
 04.10.2021 852  
 28.09.2021 853  
 16.09.2021 852  
 13.09.2021 847  
 10.09.2021 846  
 06.09.2021 849  
 02.09.2021 848  
 30.08.2021 845  
 27.08.2021 851  
 24.08.2021 845  
 20.08.2021 853  
 17.08.2021 848  
 13.08.2021 848  
 10.08.2021 845  
 06.08.2021 797  
 03.08.2021 851  
 30.07.2021 848  
 27.07.2021 847  
 23.07.2021 846  
 19.07.2021 847  
 16.07.2021 844  
 13.07.2021 850  
 06.07.2021 849  
 29.06.2021 847  
 25.06.2021 845  
 22.06.2021 851  
 18.06.2021 846  
 11.06.2021 848  
 08.06.2021 847  
 04.06.2021 849  
 31.05.2021 852  
 28.05.2021 845  
 25.05.2021 847  
 21.05.2021 851  
 17.05.2021 851  
 14.05.2021 847  
 11.05.2021 847  
 03.05.2021 846  
 30.04.2021 849  
 27.04.2021 850  
 22.04.2021 849  
 19.04.2021 845  
 29.03.2021 598  
 23.03.2021 850  
 19.03.2021 847  
 15.03.2021 855  
 09.03.2021 413  
 05.03.2021 853  
 02.03.2021 849  
 26.02.2021 848  
 22.02.2021 853  
 19.02.2021 844  
 16.02.2021 853  
 12.02.2021 850  
 09.02.2021 850  
 05.02.2021 846  
 02.02.2021 856  
 29.01.2021 848  
 25.01.2021 849  
 20.01.2021 853  
 15.01.2021 841  
 12.01.2021 847  
 08.01.2021 855  
 04.01.2021 842  
 21.12.2020 848  
 18.12.2020 844  
 14.12.2020 854  
 10.12.2020 846  
 07.12.2020 844  
 04.12.2020 842  
 01.12.2020 845  
 25.11.2020 849  
 19.11.2020 850  
 16.11.2020 849  
 09.10.2020 846  
 05.10.2020 846  
 01.10.2020 845  
 28.09.2020 845  
 18.09.2020 844  
 28.08.2020 839  
 25.08.2020 841  
 21.08.2020 844  
 17.08.2020 846

06.07.2020  
 bis 06.07.2021

16.11.2020  
 bis 16.11.2021

06.07.2021  
 bis 06.07.2022

In den jeweiligen  
 Referenzjahren  
 kommt der  
 Spender nicht  
 über 60 Spender  
 hinaus.

Innerhalb eines  
 Gleitjahres hat  
 der Spender 84  
 Spenden geleistet.  
 Das sind 24  
 Spenden zu viel.