



Haema.

Blut spenden heißt auch Gesundheit spenden und gibt Ihnen ein gutes Gefühl. Denn Sie helfen mit Ihrer Spende **Patienten und retten Leben.**

Haema ist ein Unternehmen der in Barcelona ansässigen **Grifols-Gruppe**. Das bei Haema im Rahmen der Blutspende gesammelte Plasma verarbeitet Grifols zu wichtigen Medikamenten zur Behandlung **schwerwiegender, chronischer und lebensbedrohlicher Krankheiten.**

www.haema.de/blutspende/

Stand: 13.10.2022

Wissenswertes
für Blutspender



Spendenablauf

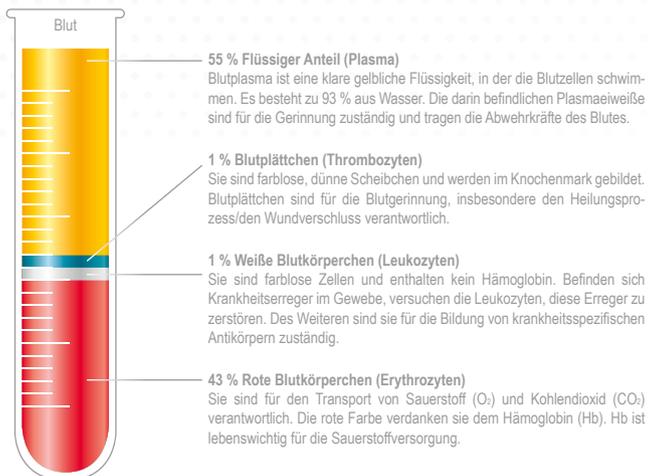
Die bekannteste Spendenart ist die **Vollblutspende**. Dabei wird dem Spender Blut aus der Armvene entnommen. Der Spendenvorgang dauert **ca. 10 Minuten**. Rund 500 ml Blut mit allen Bestandteilen werden dabei in einem Beutel gesammelt. Dafür werden ausschließlich keimfreie **Einwegmaterialien** eingesetzt. Der Körper benötigt einige Zeit, um den Blutverlust wieder auszugleichen. Deshalb ist eine erneute Blutspende erst wieder nach acht bis zwölf Wochen möglich.

Nach der Spende

Das Spenderblut wird auf Infektionen wie Hepatitis und HIV untersucht. Außerdem wird die **Blutgruppe** bestimmt. Eine Blutkonserve kann bis zu 49 Tage gelagert werden. Um das Blut flüssig zu halten, wird es während der Spende in einen sterilen Entnahmebeutel geleitet, in dem sich ein gerinnungshemmendes Mittel befindet. In der Verarbeitung wird das Blut in **Plasma (Blutflüssigkeit)** und **rote Zellen** getrennt. Aus beiden Bestandteilen werden Arzneimittel hergestellt: Blutprodukte und Medikamente aus Plasma.

Blutbestandteile

Ein erwachsener Mensch hat ein **Blutvolumen von ca. 4,5 – 6 Litern**. Blut besteht aus festen Bestandteilen, den **roten und weißen Blutkörperchen** sowie den **Blutplättchen**, und einem **flüssigen Anteil**, dem Plasma.



Welche Blutgruppe passt?

Die einzige Blutgruppe, die sich mit allen anderen verträgt, ist die **Blutgruppe 0**.

Häufige Blutgruppen, hoher Transfusionsbedarf: **A** (43 %) und **0** (44 %)
Seltene Blutgruppen, wenig Transfusionsbedarf: **B** (9 %) und **AB** (4 %)

85 % der Bevölkerung sind **Rhesus-D-positiv** und 15 % **Rhesus-D-negativ**.

1 % AB-

2 % B-

4 % AB+

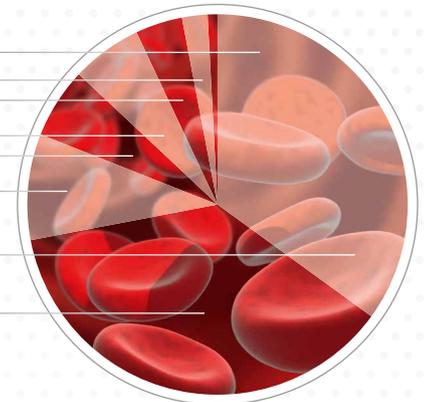
6 % A-

6 % 0-

9 % B+

37 % A+

35 % 0+



Arzneimittel, die aus Blutspenden gewonnen werden

Erythrozytenkonzentrat, Plasmaerivate und Plasma zur Transfusion.

Helfen Sie dauerhaft! Spendenabstände zwischen zwei Vollblutspenden:

- Männer 8 Wochen (6-mal pro Jahr) | Frauen 12 Wochen (4-mal pro Jahr)
- Mindestens 3 spendenfreie Tage zwischen Vollblut- und Plasmaspende