



## Sie möchten Leukozyten spenden?

## Wissenswertes für Leukozytenspender

### Voraussetzungen für Spender

- **min. 80 kg** Körpergewicht
- **gute Venen** in beiden Ellenbeugen
- mehrfach **komplikationsfreie Plasmaspende** gut vertragen
- **stabile Blutwerte:**
  - guter Hämoglobin(Hb)-Wert (Frauen  $\geq 7,8$  mmol/l, Männer  $\geq 8,4$  mmol/l)
  - keine Sperrungen wegen zu hoher/niedriger Leukozyten
- zeitliche **Flexibilität** (ca. 4 Stunden inkl. Vor-/Nachbereitung)
- hohe **Zuverlässigkeit** und sehr gute Erreichbarkeit

### Wichtige Infos zur Spende

- Leukozytenspenden finden nur an **ausgewählten Standorten** statt
  - Berlin-Charlottenburg, Erfurt und Leipzig-Markt
  - Spender aus umliegenden Zentren sind ausdrücklich willkommen
- **Terminvergabe** erfolgt durch das Zentrum, ca. 1–2 Wochen im Voraus
- **Punktierung** an beiden Armen gleichzeitig
- **angemessene Aufwandsentschädigung** für diesen Aufwand

Wenn Sie die Voraussetzungen erfüllen und sich angesprochen fühlen, wenden Sie sich an unser ärztliches Personal im Spendezentrum! Gern prüfen wir, ob Ihre Laborwerte für eine Leukozytenspende geeignet sind.

Leukozyten spenden heißt auch Gesundheit spenden und gibt Ihnen ein gutes Gefühl. Denn Sie helfen mit Ihrer Spende **Patienten und retten Leben**. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite: [www.haema.de/blutspende/leukozytenspende/](http://www.haema.de/blutspende/leukozytenspende/)

Stand: 08.08.2025

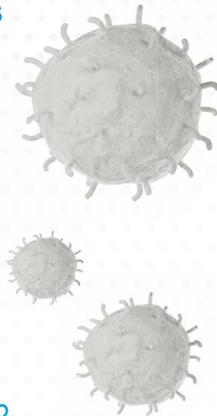


## Spendenablauf

Die Leukozytenspende ist eine spezielle Art der Blutspende. Hier werden weiße Blutkörperchen – auch Leukozyten genannt – über ein aufwendiges Verfahren von den anderen Blutbestandteilen getrennt und gesammelt. Über eine Vene im Arm wird Blut entnommen. Ein Zellseparator vermischt das Blut mit einem gerinnungshemmenden Mittel und zentrifugiert die Mischung dann. Ein Teil der weißen Blutkörperchen werden in einem Beutel gesammelt, dem sogenannten Leukopak. Die restlichen weißen Blutkörperchen werden dem Körper über eine Vene des anderen Armes zurückgegeben. Zu diesem Zweck müssen zwei venöse Zugänge gelegt werden. Eine kleine Menge Plasma wird im Zuge der Spende mitgesammelt. **Die Spende dauert etwa 2,5 bis 3 Stunden.** Anschließend wird jede Spende auf Infektionskrankheiten und viele weitere Eigenschaften untersucht.

## Zentraler Bestandteil des Immunsystems

Weiße Blutkörperchen sind Zellen des Immunsystems, die den Körper vor Krankheitserregern schützen. Sie erkennen Eindringlinge wie Bakterien oder Viren, bekämpfen sie direkt oder über Antikörper und speichern Informationen für eine schnellere Reaktion bei künftigen Infektionen. Sie sind neben den roten Blutkörperchen (Erythrozyten) und den Blutplättchen (Thrombozyten) zelluläre Bestandteile des menschlichen Blutes. Im Blut eines gesunden Erwachsenen befinden sich normalerweise etwa 4.000 bis 10.000 weiße Blutkörperchen pro Mikroliter Blut.



## Wofür werden die Leukopaks verwendet?

Das Leukopak enthält eine hohe Konzentration an Immunzellen wie T-Zellen, B-Zellen, Natürliche Killerzellen und Monozyten. **Diese Zellen können zur Entwicklung neuartiger Therapien gegen Krebs oder Autoimmunerkrankungen verwendet werden.** Beispielsweise werden für eine CAR T-Zelltherapie die körpereigenen T-Zellen des Krebspatienten so umprogrammiert, dass sie gezielt bösartige Tumore erkennen und bekämpfen können. CAR T-Zelltherapien haben in den letzten Jahren zu bahnbrechenden Durchbrüchen bei bestimmten Krebsserkrankungen geführt und zahlreichen Patienten neue Hoffnung und lebensrettende Behandlungsmöglichkeiten eröffnet.

### Helfen Sie dauerhaft! Spendenabstände zwischen zwei Spenden:

- Mindestens 4 Wochen zwischen 2 Leukozytenspenden
- Mindestens 14 Tage keine andere Spendeart (z.B. Plasmaspende)
- Maximal 6 Leukozytenspenden innerhalb von 12 Monaten



Eine Leukozytenspende leistet einen wichtigen Beitrag zur medizinischen Forschung und zur Behandlung schwerer Krankheiten. Ihre Zellen können die Grundlage für bahnbrechende Therapien bilden und so Leben retten. Da nur Personen mit hoher Zellenanzahl für diese Spendeart ausgewählt werden und nur eine bestimmte Menge Leukozyten abgenommen wird, gefährdet eine Leukozytenspende Ihr Immunsystem nicht. Dadurch sind Sie nicht stärker von Infektionen bedroht.

## Spezielle Spende

Die weißen Blutkörperchen im Leukopak sind nur sehr begrenzt haltbar. Nach der Entnahme müssen sie bei 4 °C gelagert und innerhalb von 24 Stunden verwendet werden. **Aus diesem Grund sind Leukozytenspende in der Regel gerichtete Spenden, das heißt, sie werden für eine zuvor bestimmte Forschungseinrichtung entnommen.** Das erfordert eine sorgfältige Planung und eine reibungslose Logistik. Deshalb ist es besonders wichtig, dass Spender zuverlässig zu ihren Terminen erscheinen und Absagen frühzeitig mitteilen. Eine gute telefonische Erreichbarkeit sowie zeitliche Flexibilität sind in diesem Zusammenhang von großem Wert.

## Kombinierte Spende möglich!

Leukozytenspender dürfen auch weiterhin Plasma spenden. Vollblutspenden sind ebenfalls möglich. Es sind aber unterschiedliche Pausenzeiten einzuhalten, um auszuschließen, dass die Plasmamenge, die über das Jahr gespendet wurde, zu hoch wird.

**Mit einer Leukozytenspende leisten Sie einen enormen Beitrag zur Bekämpfung von Tumorleiden und Autoimmunerkrankungen!**