

# Presseinformation

## Blutspendetermine an neuem Ort: Lebenshilfewerk in Annaberg-Buchholz

*Annaberg-Buchholz (21.05.2019).* Seit Mai finden die Blutspendetermine der Haema in Annaberg-Buchholz beim Lebenshilfewerk statt. In den Räumlichkeiten der Damaschkestraße 6a werden auch am Donnerstag, 6.6.2019 wieder die Liegen für die freiwilligen Spender aufgebaut. Wer mit einem kleinen Pils helfen will, ist zwischen 15 und 19 Uhr willkommen. Da die Ausschilderung etwas schwierig ist, gern der Hinweis, dass die Zufahrt über die Geyersdorfer Hauptstraße erfolgen sollte.

Insgesamt 13 Blutspendetermine sind für dieses Jahr bei der Annaberger Lebenshilfe noch geplant – immer zur gleichen Uhrzeit und an einem Donnerstag:

Lebenshilfewerk Annaberg (Damaschkestr. 6a/Geyersdorfer Hauptstr.)  
Donnerstag, jeweils 15-19 Uhr: 6.6. | 13.6.19 | 4.7. | 11.7. | 1.8. | 8.8. | 29.8. | 5.9. | 26.9. | 24.10. | 21.11. | 28.11. und 19.12.2019

Wer Blut spenden möchte, muss sich gesund fühlen, mindestens 18 sein und darf nicht weniger als 50 Kilogramm wiegen. Mitzubringen ist der gültige Personalausweis. Vor der Spende sollte reichlich (alkoholfrei) getrunken und möglichst fettarm gegessen werden.

### Hintergrund

Die Spende an sich dauert ca. 10 Minuten, die Anmeldung und Untersuchung für Erstspender etwa 45 Minuten. Ab der zweiten Spende geht es schneller. Es werden ca. 500 ml Vollblut abgenommen. Frauen können viermal und Männer sechsmal im Zeitraum eines Jahres Blut spenden. Ganz nebenbei und ohne großen Aufwand hilft man so kranken Menschen – und tut sich selbst etwas Gutes. Neben des kostenlosen Gesundheitschecks und der labormedizinischen Untersuchung des Blutes erhält jeder Spender einen Nothilfepass mit Ausweisung der Blutgruppe. Jedem Haema-Blutspender wird zudem eine Aufwandsentschädigung gewährt. Studien belegen: Wer regelmäßig Blut spendet, senkt damit das eigene Risiko, einen Herzinfarkt oder Schlaganfall zu erleiden.

#### Haema Blutspendedienst

Medienkontakt  
**Unternehmenskommunikation**  
Marion Junghans

Landsteinerstraße 1  
04103 Leipzig

Fon +49 (0) 341 478 30 16502  
Fax +49 (0) 341 478 30 16150  
Mobil +49 (0) 1520 87 53 520  
Email [mjunghans@haema.de](mailto:mjunghans@haema.de)  
Web [www.haema.de](http://www.haema.de)