

# Pressemitteilung

## **Blutspendetermin in Pirna: Einmal im Monat im Helios Klinikum**

*Pirna (15.02.2019).* Blut spenden kann Leben retten. Deswegen bittet der Haema Blutspendedienst auch im Frühjahr die Pirnaer wieder regelmäßig zur Blutspende. Alle zwei Wochen, an einem Freitag, finden die Blutspendetermine von 15 bis 19 Uhr, im Helios Klinikum statt.

Der nächste Termin ist für Freitag, den 1. März 2019 geplant. Interessierte können sich auch gerne folgende Termine vormerken:

**Helios Klinikum Pirna** (Struppener Straße 13)  
Freitag, 15.3. | 29.3. | 12.4. und 3.5.2019, jeweils 15 bis 19 Uhr.

Bereits seit vielen Jahren macht der Haema Blutspendedienst regelmäßig in der Region Station. So kommt ein Team aus dem Dresdner Blutspendezentrum unter anderem auch nach Radeberg und Heidenau.

Wer Blut spenden möchte, sollte mindestens 18 Jahre alt sein und ein Körpergewicht von 50 Kilogramm nicht unterschreiten. Mitzubringen ist lediglich der gültige Personalausweis. Außerdem bitte nicht mit leerem Magen kommen und ausreichend viel Wasser getrunken haben. Die Spende an sich dauert ca. 10 Minuten, die Anmeldung und Untersuchung für Erstspender etwa 30 Minuten. Frauen können viermal und Männer sechsmal im Zeitraum eines Jahres Blut spenden. Jedem Haema-Blutspender wird eine Aufwandsentschädigung gewährt.

Haema Blutspendedienst

Medienkontakt  
**Unternehmenskommunikation**  
Marion Junghans

Landsteinerstraße 1  
04103 Leipzig

Fon +49 (0) 341 478 30 16502  
Fax +49 (0) 341 478 30 16150  
Mobil +49 (0) 1520 87 53 520  
Email [mjunghans@haema.de](mailto:mjunghans@haema.de)  
Web [www.haema.de](http://www.haema.de)