

Pressemitteilung

Neue Blutspendetermine im Marie-Curie-Gymnasium: Leben retten einmal im Monat in Hohen Neuendorf möglich

Hohen Neuendorf. Schluss mit Zigaretten und Alkohol, dafür mehr Bewegung und gesündere Ernährung? Für das neue Jahr gibt es viele gute Vorsätze. Hier ein Tipp, der leicht umzusetzen geht: Anderen Menschen helfen und Leben retten – mit einer Blutspende!

Ab Januar bittet der Haema Blutspendedienst nun auch die Hohen Neuendorfer regelmäßig zur Blutspende. Die Blutspendetermine finden im Marie-Curie-Gymnasium in der Waldstraße 1a statt. Regelmäßig alle vier Wochen (meist einmal monatlich) bitten die Blutengel hier zwischen 15.15 und 19.15 Uhr zur Spende. Los geht's bereits am Montag, den 6. Januar 2014. Weitere Termine im neuen Jahr sind ebenfalls montags: 3.2., 3.3., 31.3., 28.4., 26.5. und am 23.6.2014, immer zur selben Uhrzeit.

Der Haema Blutspendedienst macht bereits seit vielen Jahren regelmäßig in Brandenburg Station. So bittet die Haema aktuell auch in Bernau, Wandlitz oder Neuruppin zur Spende. In Brandenburg an der Havel, Potsdam und Berlin gibt es zusammen acht feste Blutspendezentren, wo an sechs Tagen in der Woche neben Blut auch Plasma gespendet werden kann. Eine Übersicht aller Termine gibt es im Internet unter www.haema.de sowie kostenfrei aus dem deutschen Festnetz unter 0800 977 977 0

Wer Blut spenden möchte, sollte mindestens 18 Jahre alt sein und ein Körpergewicht von 50 Kilogramm nicht unterschreiten. Mitzubringen ist lediglich der gültige Personalausweis. Außerdem bitte nicht mit leerem Magen kommen und ausreichend viel alkoholfreie Getränke getrunken haben. Die Spende an sich dauert ca. 10 Minuten, die Anmeldung und Untersuchung für Erstspender etwa 30 Minuten. Frauen können viermal und Männer sechsmal im Zeitraum eines Jahres Blut spenden.

Ohne großen Aufwand hilft man so kranken Menschen – und tut sich selbst etwas Gutes. Neben des kostenlosen Gesundheitschecks und der labormedizinischen Untersuchung des Blutes erhält jeder Spender einen Nothilfepass mit Eintrag der Blutgruppe. Jedem Haema-Blutspender wird eine Aufwandsentschädigung gewährt.

Haema AG

Medienkontakt
Unternehmenskommunikation
Marion Junghans

Landsteinerstraße 1
04103 Leipzig

Fon +49 (0) 341 478 30 16502
Fax +49 (0) 341 478 30 16150
Mobil +49 (0) 1520 87 53 520
Email mjunghans@haema.de
Web www.haema.de