

# Pressemitteilung

## **Dank und Anerkennung für Lebensretter: Hammer IT-Experte seit fünf Jahren im „Ehrenamt“ Blutspender**

- **Treuer und fleißiger Spender wird im Haema Blutspendezentrum Hamm ausgezeichnet**
- **über 52.000 Blut- und Plasmaspenden seit Dezember 2008**

*Hamm, 11.12.2013.* Sie retten Leben und bleiben dabei oft anonym, die Blutspender. Ein ganz besonders fleißiger unter ihnen wird anlässlich des fünfjährigen Bestehens des Haema Blutspendezentrums Hamm ausgezeichnet und geehrt.

Jürgen Birk war vor fünf Jahren einer der Ersten, der im damals frisch eröffneten Haema Blutspendezentrum in der City Galerie mit einem kleinen Piks, Leben retten wollte. Seit dem floss viel Wasser die Lippe hinunter aber auch reichlich Blut und Plasma aus den Adern der Menschen in Hamm. Jürgen Birk selbst bringt es in den letzten fünf Jahren auf 215 Blut- und Plasmaspenden. Das sind über zwei Badewannen voll Lebenssaft.

„Durch Zufall bin ich an dem damals neu eröffneten Blutspendezentrum vorbeigekommen“, weiß Jürgen Birk noch genau, „Ich war neugierig und wollte schon lange mal Blutspenden.“ Seit dem kommt der 54-jährige IT-Spezialist regelmäßig fast jede Woche. „Ich fühle mich gut dabei“, so Jürgen Birk, der sich selbst mit viel Sport an der frischen Luft, wie Radfahren und Laufen fit hält. Seine Frau sorgt indes für die gesunde Ernährung und „achtet immer darauf, dass ein Apfel in der Brotdose steckt“, berichtet Jürgen Birk lachend.

Dabei kann fast jeder mit wenig Aufwand zum Lebensretter werden. „Das ist ‘ne gute Sache und vielleicht ist man ja auch irgendwann selbst auf Blutprodukte angewiesen“, so Jürgen Birk. Und damit hat er gar nicht so unrecht. Gut zwei Drittel aller Menschen benötigen irgendwann in ihrem Leben Blut, Blutplasma oder daraus hergestellte Arzneimittel. Jürgen Birk ergänzt: „Die regelmäßige labormedizinische Untersuchung des Blutes und die ärztlichen

### Haema AG

Medienkontakt  
Unternehmenskommunikation  
Marion Junghans

Landsteinerstraße 1  
04103 Leipzig

Fon +49 (0) 341 478 30 16502  
Fax +49 (0) 341 478 30 16150  
Mobil +49 (0) 1520 87 53 520  
Email [mjunghans@haema.de](mailto:mjunghans@haema.de)  
Web [www.haema.de](http://www.haema.de)

Kontrollen für mich als Spender finde ich gut. Wenn hier was nicht stimmen würde, bekäme ich sofort Bescheid“. Zum Glück war das bei dem treuen Spender bisher noch nie der Fall.

„Stellvertretend für alle unsere Blutspender, bedanken wir uns bei den Fleißigsten ganz herzlich für ihren Einsatz und die langjährige Treue. Ohne diese selbstlose Hilfe wäre es uns nicht möglich gewesen, so vielen kranken und verletzten Menschen zu helfen“, sagt Björn Göken, Leitender Operator des Haema Blutspendezentrums Hamm, der zusammen mit seinen Kollegen auf insgesamt über 52.000 Blut- und Plasmaspenden in den letzten fünf Jahren schauen kann. Selbstverständlich lädt das Spendezentrum auch alle anderen Menschen in Hamm ein, Blut zu spenden. Denn auch weiterhin gilt: Blutkonserven sind ein knappes und kostbares Gut! Es ist leider nur begrenzt haltbar und kann nicht künstlich hergestellt werden. 15.000 Blutspenden täglich sind notwendig, um den Bedarf an Blutprodukten in Deutschland zu decken. Leider nur drei bis fünf Prozent der Bundesbürger spenden mehrfach im Jahr freiwillig Blut. Eine Blutspende tut nicht weh und bedeutet nur einen geringen zeitlichen Aufwand. Die Spende dauert ca. 10 Minuten, die Anmeldung und Untersuchung für Erstspender etwa 30 Minuten.

### **Hintergrund:**

Das Haema Blutspendezentrum Hamm wurde am 11. Dezember 2008 eröffnet. Die Spender werden hier von einem 8-köpfigen Team inklusive drei Ärzten betreut. Insgesamt stehen 20 Spendeplätze zur Verfügung. Inzwischen ist es eines von insgesamt 33 modernen Blut- und Plasmaspendezentren in ganz Deutschland, die zum Haema Blutspendedienst gehören. Allein in Nordrhein-Westfalen gibt es vier feste Standorte, neben Hamm auch in Dortmund, Essen und Bonn. Weitere Informationen sind im Internet unter [www.haema.de](http://www.haema.de) abrufbar.

### **Haema AG**

Medienkontakt  
**Unternehmenskommunikation**  
Marion Junghans

Landsteinerstraße 1  
04103 Leipzig

Fon +49 (0) 341 478 30 16502  
Fax +49 (0) 341 478 30 16150  
Mobil +49 (0) 1520 87 53 520  
Email [mjunghans@haema.de](mailto:mjunghans@haema.de)  
Web [www.haema.de](http://www.haema.de)