

## Presseinformation

### **Weihnachtszeit ist Spendenzeit - es muss nicht immer Geld sein: Treptow-Köpenicker werden um Blutspende gebeten**

*Berlin/Treptow-Köpenick/Adlershof, (04.12.2013)* Anderen Menschen helfen, etwas Gutes tun – in der Weihnachtszeit hat Nächstenliebe Hochsaison. Viele Menschen entdecken gerade jetzt ihr gutes Herz und spenden bereitwillig für gemeinnützige Organisationen. Dabei muss eine Spende nicht immer finanzieller Art sein: Eine Blutspende zeigt Herzenswärme, ohne das Portemonnaies zu öffnen. Der gute Zweck dabei heißt: „Leben schenken!“.

Im Berliner Bezirk Treptow-Köpenick bietet der Haema Blutspendedienst dazu am Mittwoch, den 11. Dezember 2013, in der Zeit von 14 bis 19 Uhr wieder die Möglichkeit. Dann stehen die Liegen im Airporthotel Adlershof in der Rudower Chaussee 14 für Blutspender bereit. Ein letztes Mal in diesem Jahr kommen die Haema Blutengel danach am Freitag, den 20. Dezember, zur gleichen Uhrzeit nach Adlershof.

Geschenke werden organisiert, die Plätzchen duften im Ofen – derzeit herrscht überall Vorfriede und rege Betriebsamkeit. „Selbst bei regelmäßigen Blutspendern gerät im Weihnachtsstress der Besuch bei uns schnell ins Hintertreffen“, weiß Daniel Jahn, verantwortlicher Arzt der Haema Blutspendetermine in Berlin und Brandenburg, aus Erfahrung. Er appelliert: „Dabei ist Blutspenden einfach und dauert auch nicht viel länger als das Trinken des obligatorischen ‚Glühweins für den guten Zweck‘!“ Die Spende an sich dauert lediglich zehn Minuten. Hinzu kommen für Erstspender rund 30 Minuten für Anmeldung, Voruntersuchung und ein beratendes Gespräch mit dem Arzt.

Wer Blut spenden möchte, sollte mindestens 18 Jahre alt sein und ein Körpergewicht von 50 Kilogramm nicht unterschreiten. Mitzubringen ist lediglich der gültige Personalausweis. Frauen können viermal und Männer sechsmal im Zeitraum eines Jahres Blut spenden.

Haema AG

Medienkontakt  
**Unternehmenskommunikation**  
Marion Junghans

Landsteinerstraße 1  
04103 Leipzig

Fon +49 (0) 341 478 30 16502  
Fax +49 (0) 341 478 30 16150  
Mobil +49 (0) 1520 87 53 520  
Email [mjunghans@haema.de](mailto:mjunghans@haema.de)  
Web [www.haema.de](http://www.haema.de)