



# Haema.

Blutspendedienst

Helfen Sie dauerhaft!  
Spendeabstände auf einen Blick

|                |   |                    |   |          |
|----------------|---|--------------------|---|----------|
| Vollblut       | ➤ | 8 Wochen   Männer  | ➤ | Vollblut |
| Plasma         | ➤ | 12 Wochen   Frauen | ➤ | Plasma   |
| Plasma         | ➤ | 3 Tage             | ➤ | Vollblut |
| Vollblut   SDR | ➤ | 3 Tage             | ➤ | Plasma   |
| SDR            | ➤ | 4 Tage             | ➤ | SDR      |
|                | ➤ | 16 Wochen   Männer |   |          |
|                | ➤ | 24 Wochen   Frauen |   |          |

[www.haema.de](http://www.haema.de)