

# Wissenswertes für Erythrozytenspender



Zweimal Leben retten-  
mit einer Spende



Helfen Sie dauerhaft! Spendeabstände:

- zwischen zwei SDR Spenden  
16 Wochen für Männer  
24 Wochen für Frauen
- zwischen SDR- und Plasmaspende  
mindestens 6 spendefreie Tage



## Erythrozytenspende

### Vor der Spende

Sie sollten ausreichend gegessen und alkoholfreie Getränke zu sich genommen haben. Vermeiden Sie vor und nach der Spende Stress und Hektik. Die Einhaltung dieser Hinweise minimiert mögliche Nebenwirkungen.

### Spendeablauf

Die Erythrozytenspende (SDR-Single Donor Red Cells) ist die modernste Art der Blutspende. Hier wird das Erythrozytenkonzentrat über ein spezielles Verfahren direkt aus dem Körper gewonnen und muss nicht weiter verarbeitet werden. Der Spender wird dafür an eine Apheresemaschine angeschlossen, die ähnlich wie bei einer Plasmaspende eine bestimmte Menge des Blutes entnimmt, mit einem Antigerinnungsmittel vermischt und zentrifugiert. Die so gewonnenen Erythrozyten werden zurückbehalten und gesammelt, die restlichen Bestandteile dem Körper zurückgegeben. Während bei der herkömmlichen Vollblutspende die nicht benötigten Zellarten (Blutplättchen, weiße Blutkörperchen) herausgefiltert und verworfen werden müssen, werden bei der SDR-Spende nur die roten Blutkörperchen separiert.

Vorteil: Auf diese Weise kann eine sehr hohe Anzahl von Erythrozyten gewonnen werden, die für zwei Erythrozytenkonzentrate ausreichend ist. Die Spende dauert etwa 25 Minuten.

### Bestandteile des Blutes

Das menschliche Blut besteht zu ca. 42 % aus roten Blutkörperchen - den Erythrozyten. Zu den zellulären Bestandteilen des Blutes gehören außerdem die weißen Blutkörperchen, die auch als Leukozyten bezeichnet werden, sowie die Thrombozyten oder Blutplättchen. Etwa die Hälfte unseres Blutes besteht aus dem gelblichen Plasma.

### Aufgaben der Erythrozyten

Im Körper eines erwachsenen Menschen zirkulieren in einem geschlossenen Kreislauf etwa fünf Liter Blut. Ein Milliliter enthält rund fünf Millionen Erythrozyten. Mit einer durchschnittlichen Größe von 7 µm gelangen sie in die kleinsten Blutgefäße und erfüllen so optimal ihre lebenswichtige Aufgabe: Den Körper mit Sauerstoff zu versorgen und das Abfallprodukt, das Kohlendioxid, zu entsorgen.

Jede Spende wird in unseren Laboren genau untersucht. Nur wenn der Befund einwandfrei ist, erfolgt die Freigabe.

# Nehmen Sie sich Zeit!

Entspannen Sie sich nach Ihrer Spende bei einem Getränk. Wir empfehlen Ihnen 30 Minuten zu warten, bevor Sie wieder aktiv am Straßenverkehr teilnehmen.

## Impressum

### Herausgeber

Haema AG  
Landsteinerstraße 1  
04103 Leipzig

info@haema.de

[www.haema.de](http://www.haema.de)