

# Weihnachtszeit ist Blutspendezeit

Gutes tun in Grimma und Wurzen

● GRIMMA/WURZEN. Anderen Menschen helfen, etwas Gutes tun – in der Weihnachtszeit hat Nächstenliebe Hochsaison. Viele Menschen entdecken gerade jetzt ihr gutes Herz und spenden für gemeinnützige Organisationen.

Häufig nicht ohne Zweifel: Kann man sicher gehen, dass die Spende in guten Händen ist? Dabei muss eine Spende nicht immer finanzieller Art sein: Eine Blutspende zeigt Herzenswärme, ohne das Portmonee zu öffnen. Der gute Zweck dabei heißt: „Leben retten!“. In Grimma können Sie im Blutspendezentrum, Käthe-Kollwitz-



Die Blutspende dauert zehn Minuten. Foto: PM

Straße 6, montags bis freitags von 10 bis 18 Uhr spenden. Dienstag ist geschlossen. Alle 14 Tage ist auch in Wurzen eine Spende im Beruf-

lichen Schulzentrum, Straße des Friedens 12, möglich. Der nächste Termine ist am 19. Dezember von 14.30 bis 19 Uhr. Die Spende an sich dauert lediglich zehn Minuten. Hinzu kommen für Erstspender rund 30 Minuten für Anmeldung, Voruntersuchung und ein beratendes Gespräch mit dem Arzt. Ganz nebenbei und ohne monetären Aufwand hilft man so kranken Menschen – und tut sich selbst etwas Gutes. Neben dem kostenlosen Gesundheitscheck und der labormedizinischen Untersuchung des Blutes erhält jeder Spender einen Nothilfepass. Studien belegen außerdem: Wer regelmäßig Blut

spendet, senkt damit das Risiko für einen Herzinfarkt oder Schlaganfall. Dauerspender haben eine um 86 Prozent geringere Wahrscheinlichkeit, einen Herzinfarkt zu erleiden. Wiederholungsspender können sich außerdem über eine Aufwandsentschädigung freuen. Jeder Haema-Firstspender erhält einen Einkaufsgutschein, der bei mehr als einhundert Partnern deutschlandweit eingelöst werden kann. Spenden kann jeder gesunde Mensch ab 18 Jahren mit einem Mindestkörpergewicht von 50 Kilogramm, der im Besitz eines gültigen Personalausweises ist.

PM