

## Presseinformation

### **Erweiterte Spendezeiten in Blutspendestation Hoyerswerda: Jeden letzten Donnerstag auch vormittags geöffnet**

*Hoyerswerda, 24.01.2012.* In Hoyerswerda bittet die Haema ab sofort auch vormittags zur Blutspende. Jeden letzten Donnerstag im Monat ist die Blutspendestation in der Straße am Lessinghaus 5 nun bereits ab 10 Uhr geöffnet. Schon zum nächsten Termin am Donnerstag, 26.01.2012 gelten die erweiterten Öffnungszeiten. Weitere Blutspendetermine finden hier außerdem gewohnt wöchentlich donnerstags zwischen 14 und 19 Uhr statt.

Die Ausdehnung der Spendezeiten wurde nötig, da die Blutspendetermine in Hoyerswerda 2011 regen Zuspruch erhielten. Einige Spender wünschten sich die Möglichkeiten vormittags zu spenden. So haben künftig auch Berufstätige mit Spätdienst die Möglichkeit zur Spende. Wer Blut spenden möchte, sollte mindestens 18 Jahre alt sein und ein Körpergewicht von 50 Kilogramm nicht unterschreiten. Mitzubringen ist lediglich der gültige Personalausweis. Außerdem bitte nicht mit leerem Magen kommen und am besten an dem Tag schon ab morgens viel Wasser trinken.

### **Hintergrund**

Die Spende an sich dauert ca. 10 Minuten, die Anmeldung und Untersuchung für Erstspender etwa 30 Minuten. Es werden ca. 500 ml Vollblut abgenommen. Frauen können viermal und Männer sechsmal im Zeitraum eines Jahres Blut spenden. Ganz nebenbei und ohne großen Aufwand hilft man so kranken Menschen – und tut sich selbst etwas Gutes. Neben des kostenlosen Gesundheitschecks und der labormedizinischen Untersuchung des Blutes erhält jeder Spender einen Nothilfepass mit Ausweisung der Blutgruppe. Studien belegen außerdem: Wer regelmäßig Blut spendet, senkt damit das Risiko für einen Herzinfarkt oder Schlaganfall. Jedem Haema-Blutspender wird eine Aufwandsentschädigung gewährt.

#### **Haema AG**

Medienkontakt  
**Unternehmenskommunikation**  
Marion Junghans

Fon +49 (0) 341 463 824 8  
Fax +49 (0) 341 463 844 1  
Mobil +49 (0) 1520 87 53 520  
Email [mjunghans@haema.de](mailto:mjunghans@haema.de)  
Web [www.haema.de](http://www.haema.de)

#### **Haema AG**

Deutscher Platz 5e  
04103 Leipzig  
Fon +49 (0) 341 463 840 0  
Fax +49 (0) 341 463 844 1  
Email [info@haema.de](mailto:info@haema.de)  
Web [www.haema.de](http://www.haema.de)

#### **Vorstand**

Dr. med. Dr. med. univ. (Ungarn)  
Knud-Peter Krause  
(Medizinischer Vorstand)

Jörg Fahrenbach  
(Kaufmännischer Vorstand)

#### **Aufsichtsratsvorsitzender**

Dr. med. Lutz Mario Helmig

Amtsgericht Leipzig  
HRB 21 455  
UID-Nr. DE 203 286 219