

Pressemitteilung

Weihnachtszeit ist Spendenzeit: Es muss nicht immer Geld sein

Leipzig, 29.11.2011. Anderen Menschen helfen, etwas Gutes tun – in der Weihnachtszeit hat Nächstenliebe Hochsaison. Viele Menschen entdecken gerade jetzt ihr gutes Herz und spenden bereitwillig für gemeinnützige Organisationen. Häufig nicht ohne Zweifel: Kann man sicher gehen, dass die Spende in guten Händen ist, ob sie verantwortungsvoll eingesetzt wird? Dabei muss eine Spende nicht immer finanzieller Art sein: Eine Blutspende zeigt Herzenswärme, ohne das Portmonee zu öffnen. Der gute Zweck dabei heißt: „Leben retten!“.

Geschenke werden organisiert, die Plätzchen duften im Ofen – derzeit herrscht überall Vorfreude und rege Betriebsamkeit. „Selbst bei regelmäßigen Blutspendern gerät im Weihnachtsstress der Besuch bei uns schnell ins Hintertreffen“, weiß Dr. Knud-Peter Krause, Medizinischer Vorstand vom Haema Blutspendedienst, aus Erfahrung. „Dabei ist Blutspenden einfach und dauert auch nicht viel länger als das Trinken des obligatorischen ‚Glühweins für den guten Zweck‘!“ Die Spende an sich dauert lediglich zehn Minuten. Hinzu kommen für Erstspender rund 30 Minuten für Anmeldung, Voruntersuchung und ein beratendes Gespräch mit dem Arzt.

Ganz nebenbei und ohne monetären Aufwand hilft man so kranken Menschen – und tut sich selbst etwas Gutes. Neben des kostenlosen Gesundheitschecks und der labormedizinischen Untersuchung des Blutes erhält jeder Spender einen Nothilfepass. Studien belegen außerdem: Wer regelmäßig Blut spendet, senkt damit das Risiko für einen Herzinfarkt oder Schlaganfall. Dauerspender haben eine um 86 Prozent geringere Wahrscheinlichkeit, einen Herzinfarkt zu erleiden. Wiederholungsspender können sich außerdem über eine Aufwandsentschädigung freuen. Jeder Haema-Erstspender erhält einen Einkaufsgutschein, der bei mehr als einhundert Partnern deutschlandweit eingelöst werden kann.

Haema AG

Medienkontakt
**Zentralbereichsleiter
Unternehmenskommunikation**
Jan Noack

Fon +49 (0) 341 463 840 8
Fax +49 (0) 341 463 844 1
Mobil +49 (0) 172 600 088
Email jnoack@haema.de
Web www.haema.de

Haema AG

Deutscher Platz 5e
04103 Leipzig
Fon +49 (0) 341 463 840 0
Fax +49 (0) 341 463 844 1
Email info@haema.de
Web www.haema.de

Vorstand

Dr. med. Dr. med. univ. (Ungarn)
Knud-Peter Krause
(Medizinischer Vorstand)

Jörg Fahrenbach
(Kaufmännischer Vorstand)

Aufsichtsratsvorsitzender

Dr. med. Lutz Mario Helmig

Amtsgericht Leipzig
HRB 21 455
UID-Nr. DE 203 286 219

Spenden kann jeder gesunde Mensch ab 18 Jahren mit einem Mindestkörpergewicht von 50 Kilogramm, der im Besitz eines gültigen Personalausweises ist. Zum Haema Blutspendedienst gehören insgesamt 30 moderne Blut- und Plasmaspendezentren in ganz Deutschland. Alle Spendeinrichtungen bieten den Vorteil einer zentralen und gut erreichbaren Lage sowie großzügiger Öffnungszeiten – meist an sechs Tagen in der Woche. Außerdem werden außerhalb der Zentren zahlreiche Blutspendetermine angeboten, die man im Internet unter www.haema.de finden kann. Weitere Infos zum Blutspendezentrum in der Nähe erhalten Interessierte auch kostenlos am Telefon unter 0800 977 977 0.